

# Har du prostatacancer och känner dig orolig eller nedstämd?

Önskar du ha hjälp att hantera de psykologiska symptom och besvär som kan uppstå efter att man fått ett sådant sjukdomsbesked?

Vid Linköpings universitet bedrivs forskning kring psykologisk behandling via internet. Studien syftar till att undersöka om kognitiv beteendeterapi (KBT) via internet kan minska psykiska besvär såsom nedstämdhet, ångest, sömnproblem eller stress hos män som diagnosticerats med prostatacancer. Behandlingen är kostnadsfri, pågår i åtta veckor och börjar tidigast i Februari 2025. Inga besök eller resor behövs. För mer information och anmälan, gå in på studiens hemsida [www.isacstudien.se](http://www.isacstudien.se)

Du kan också skanna QR-koden nedan:

