

FÖRELÄSNING

Bra lymfhälsa till alla!

En föreläsning om lymfsystemet och hur vi kan förbättra
vår egen lymfhälsa

med Monika Söder Lymfknoten.se i Västerås



- Status på vår lymfhälsa
- Hälsan är en resurs - ta den inte för given - påverka den - NU!
- Psykisk och fysisk hälsa, friskvård eller sjukvård
- Lymfpedagogik i praktiken
- Vad du kan göra själv
- Egenvård för lymfflöde
- Visning av kompressionsplagg från Solidea
- Sluta lida i onödan - förbättra din livskvalitet

Lymf
knoten